

ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΣΑΝΤΑ

Αγαπητοί γονείς,

Η σχολική τσάντα είναι καθημερινός σύντροφος των παιδιών μας. Είναι σημαντικό να χρησιμοποιείται σωστά, για να αποφεύγονται προβλήματα στην πλάτη, τους ώμους ή τη μέση. Με τη συνεργασία οικογένειας και σχολείου, μπορούμε να εξασφαλίσουμε ότι τα παιδιά μεταφέρουν τα σχολικά τους είδη **με ασφάλεια, άνεση και χωρίς περιττό βάρος**.

Επιλογή της κατάλληλης τσάντας

Η ηλικία και το σώμα του παιδιού αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες στην επιλογή του μεγέθους και του είδους της τσάντας.

Περισσότερο εργονομικές θεωρούνται οι τσάντες που φοριούνται και στους δυο ώμους. Η τσάντα πρέπει να έχει **δύο φαρδιές και ενισχυμένες τιράντες**, ώστε να μοιράζεται το βάρος στους ώμους. Τα λουριά της τσάντας πρέπει να ρυθμίζονται έτσι ώστε αυτή να εφαρμόζει όσο πιο καλά γίνεται στην πλάτη των παιδιών. Η πλάτη της να είναι **μαλακή και ενισχυμένη**, για καλύτερη στήριξη.

Μεγάλη ευκολία για τα παιδιά παρέχουν και οι τσάντες με τροχούς. Οι πολλές θήκες βοηθούν στην **καλύτερη οργάνωση** των βιβλίων και τετραδίων.

Το βάρος της γεμάτης τσάντας **δεν πρέπει να ξεπερνά το 10–15% του βάρους του παιδιού** (π.χ. 3–4 κιλά για ένα παιδί 30 κιλών).

Χρήσιμες καθημερινές συνήθειες

Το παιδί να κουβαλά **μόνο όσα χρειάζεται για τη μέρα** — όχι περιττά αντικείμενα ή παιχνίδια.

Τα **βαριά βιβλία μπαίνουν κοντά στην πλάτη**, τα ελαφρύτερα πιο έξω.

Η τσάντα να φοριέται **και στους δύο ώμους**, ποτέ στον έναν μόνο.

Αδειάζουμε την τσάντα στο σπίτι κάθε μέρα για να αποφεύγεται το περιττό βάρος.

Εξηγούμε στο παιδί **πώς να οργανώνει σωστά την τσάντα του**.

Ενθαρρύνουμε την αυτονομία: να ετοιμάζει μόνο του την τσάντα σύμφωνα με το ωρολόγιο πρόγραμμα.

Υπενθυμίζουμε ότι **δεν χρειάζεται να παίρνει όλο το βάρος "για καλό και για κακό"**.



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄

ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΓΡΙΒΑ ΔΙΓΕΝΗ 1, 8047, ΠΑΦΟΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 26932344

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ: dim-pafos2-paf@schools.ac.cy

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2025



Αγαπητοί γονείς,

Με μεγάλη χαρά, επικοινωνούμε μαζί σας για να σας ενημερώσουμε ότι συνεχίζουμε την **τακτική έκδοση του ενημερωτικού δελτίου** του σχολείου μας. Το δελτίο αυτό θα αποτελεί ένα πολύτιμο μέσο ενημέρωσης για τις δράσεις, τις πρωτοβουλίες και το εκπαιδευτικό έργο που υλοποιείται στη σχολική μας μονάδα.

Όλο το εκπαιδευτικό προσωπικό δεσμεύεται να προσφέρει ένα **ασφαλές, δημιουργικό και υποστηρικτικό μαθησιακό περιβάλλον**, όπου κάθε παιδί θα έχει τη δυνατότητα να αναπτύξει τα ταλέντα του, να αγαπήσει τη μάθηση και να εξελιχθεί ολόπλευρα.

Η **στενή συνεργασία σχολείου και οικογένειας** είναι βασικός παράγοντας στην εκπαιδευτική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη των παιδιών. Στόχος μας είναι να χτίσουμε μια **γέφυρα επικοινωνίας και εμπιστοσύνης**, ώστε να υποστηρίξουμε από κοινού τα παιδιά μας.

Οφέλη μιας Δυνατής Συνεργασίας:

Ακαδημαϊκή Πρόοδος: Η ενεργή συμμετοχή των γονέων ενισχύει την αυτοπεποίθηση των παιδιών και ενθαρρύνει την υπευθυνότητα και την προσήλωσή τους στη μάθηση.

Συναισθηματική Υποστήριξη: Η ανοιχτή επικοινωνία με το σχολείο βοηθά στην καλύτερη κατανόηση των αναγκών των παιδιών και προσφέρει ένα σταθερό και ασφαλές περιβάλλον.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ - ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Ανάπτυξη Κοινωνικών Δεξιοτήτων: Η κοινή προσπάθεια καλλιεργεί αξίες όπως η συνεργασία, η ενσυναίσθηση και ο σεβασμός, ενισχύοντας την κοινωνική και ηθική διαμόρφωση των παιδιών.



Κατά τη σχολική χρονιά 2025–2026, το σχολείο μας θα συμμετάσχει σε **εκπαιδευτικά προγράμματα και δράσεις** που στοχεύουν στην ολόπλευρη ανάπτυξη των μαθητών, όπως:

Εφαρμογή **στόχων υπό έμφαση**, με βάση τις προτεραιότητες του Υπουργείου Παιδείας.

Υλοποίηση **σχεδίων δράσης** με στόχο την καλλιέργεια αξιών, δεξιοτήτων ζωής και δημιουργικής σκέψης.

Ενίσχυση της **ψυχοσυναισθηματικής στήριξης** των παιδιών μέσα από βιωματικές δραστηριότητες.

Πώς Μπορείτε να Συμβάλετε:

Συνεχής Επικοινωνία: Είμαστε, πάντα, πρόθυμοι να συζητήσουμε τις ανησυχίες σας, τις προτάσεις σας, αλλά και τις επιτυχίες των παιδιών. Ενημερωθείτε για τις δραστηριότητες και την πρόοδό τους και επικοινωνήστε μαζί μας όταν χρειάζεται.

Συμμετοχή σε Σχολικές Δραστηριότητες: Η παρουσία σας σε σχολικές εκδηλώσεις και η συμμετοχή σας σε δραστηριότητες ενισχύει τον δεσμό με το σχολείο και αποτελεί έμπρακτη στήριξη στα παιδιά σας.

Στήριξη στο Σπίτι: Δημιουργήστε ένα περιβάλλον μάθησης στο σπίτι, όπου το παιδί σας θα μπορεί να μελετά με ηρεμία και να αισθάνεται στήριξη στις εκπαιδευτικές του προσπάθειες.

Οι κοινές αξίες και προσδοκίες μεταξύ σχολείου και οικογένειας βοηθούν τα παιδιά να εξελίσσονται ως πολίτες με ήθος και κοινωνική συνείδηση.

Σας προσκαλούμε να γίνετε **ενεργό μέρος της σχολικής μας κοινότητας**. Μαζί, μπορούμε να δημιουργήσουμε τις προϋποθέσεις για ένα καλύτερο μέλλον για τα παιδιά μας.

Θα θέλαμε να σας υπενθυμίσουμε ότι η επίσημη ιστοσελίδα του σχολείου μας αποτελεί το βασικό μας μέσο ενημέρωσης για όλα τα θέματα που αφορούν τη σχολική κοινότητα.

Σας ενθαρρύνουμε να επισκέπτεστε τακτικά την ιστοσελίδα μας ώστε να είστε διαρκώς ενήμεροι για την πορεία και τις δράσεις του σχολείου.

Η διεύθυνση της ιστοσελίδας είναι:

<https://dim-pafos2-paf.schools.ac.cy>