

Πάνω απ' όλα, οι καλοκαιρινές διακοπές είναι μια πολύτιμη ευκαιρία για ουσιαστική επικοινωνία και σύνδεση μέσα στην οικογένεια. Τα παιδιά έχουν ανάγκη από κοινές στιγμές, συζητήσεις, παιχνίδια και εμπειρίες που θα τους χαρίσουν συναισθηματική ασφάλεια και όμορφες αναμνήσεις.

Ένα καλοκαίρι γεμάτο ισορροπία, δημιουργικότητα, παιχνίδι, ξεκούραση και σωστή διαχείριση της τεχνολογίας μπορεί να βοηθήσει τα παιδιά να επιστρέψουν στο σχολείο τον Σεπτέμβριο πιο ώριμα, χαρούμενα, δημιουργικά και έτοιμα για νέες προκλήσεις.



Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ, ΤΟ ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

ΚΑΙ

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

ΣΑΣ ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ

ΚΑΛΟ ΚΑΛΟΚΑΙΡΙ

ΚΑΙ

ΚΑΛΕΣ ΔΙΑΚΟΠΕΣ

Θα θέλαμε να σας υπενθυμίσουμε ότι η επίσημη ιστοσελίδα του σχολείου μας αποτελεί το βασικό μας μέσο ενημέρωσης για όλα τα θέματα που αφορούν τη σχολική κοινότητα.

Σας ενθαρρύνουμε να επισκέπτεστε τακτικά την ιστοσελίδα μας, ώστε να είστε διαρκώς ενήμεροι για την πορεία και τις δράσεις του σχολείου.

Η διεύθυνση της ιστοσελίδας είναι:

<https://dim-pafos2-paf.schools.ac.cy>

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΑΦΟΥ Β΄

ΔΗΜΗΤΡΕΙΟ

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΓΡΙΒΑ ΔΙΓΕΝΗ 1, 8047, ΠΑΦΟΣ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 26932344

ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟ: dim-pafos2-paf@schools.ac.cy

ΜΑΪΟΣ-ΙΟΥΝΙΟΣ 2026



Αγαπητοί γονείς,

Με το τέλος της σχολικής χρονιάς, τα παιδιά περιμένουν με ανυπομονησία την έναρξη των καλοκαιρινών διακοπών. Το καλοκαίρι είναι συνδεδεμένο με στιγμές ξεκούρασης, ανεμελιάς, παιχνιδιού και χαράς· μια περίοδος απαραίτητη για τη συναισθηματική και ψυχική ανανέωση των παιδιών μετά από μια απαιτητική σχολική χρονιά. Παράλληλα, όμως, οι καλοκαιρινοί μήνες αποτελούν και μια πολύτιμη ευκαιρία για ουσιαστικό χρόνο με την οικογένεια, ανάπτυξη νέων εμπειριών και καλλιέργεια δεξιοτήτων που θα συνοδεύουν τα παιδιά και στη νέα σχολική χρονιά.

Στη σύγχρονη εποχή, μία από τις μεγαλύτερες προκλήσεις που καλούνται να διαχειριστούν οι γονείς κατά τη διάρκεια των διακοπών είναι η αυξημένη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών. Κινητά τηλέφωνα, tablets, τηλεόραση και ηλεκτρονικά παιχνίδια συχνά καταλαμβάνουν μεγάλο μέρος της καθημερινότητας των παιδιών, περιορίζοντας τον χρόνο για δημιουργικό παιχνίδι, φυσική δραστηριότητα, κοινωνική αλληλεπίδραση και ουσιαστικές εμπειρίες.

Η τεχνολογία αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μας και, όταν χρησιμοποιείται σωστά, μπορεί να προσφέρει ευκαιρίες μάθησης, ενημέρωσης και ψυχαγωγίας. Το ζητούμενο, επομένως, δεν είναι η πλήρης απομάκρυνση των παιδιών από τις οθόνες, αλλά η σωστή διαχείριση του χρόνου που αφιερώνουν σε αυτές. Οι γονείς μπορούν να βοηθήσουν τα παιδιά να αναπτύξουν υγιείς συνήθειες θέτοντας σαφή και σταθερά όρια στη χρήση των ηλεκτρονικών συσκευών.



Καλοκαιρινές Διακοπές Ξεκούραση Δημιουργία Μάθηση

Είναι σημαντικό να καθορίζονται συγκεκριμένες ώρες χρήσης μέσα στην ημέρα και να αποφεύγεται η πολύωρη και συνεχόμενη ενασχόληση με τις οθόνες. Παράλληλα, καλό είναι να επιλέγεται ποιοτικό και εκπαιδευτικό περιεχόμενο, ανάλογο με την ηλικία και τα ενδιαφέροντα του κάθε παιδιού. Ιδιαίτερη σημασία έχουν και οι στιγμές της ημέρας που παραμένουν «ελεύθερες από οθόνες», όπως η ώρα του φαγητού, οι οικογενειακές δραστηριότητες και ο χρόνος πριν τον ύπνο.

Τα παιδιά μαθαίνουν κυρίως μέσα από το παράδειγμα των ενηλίκων. Όταν οι γονείς εφαρμόζουν και οι ίδιοι ισορροπημένη χρήση της τεχνολογίας, δημιουργούν θετικά πρότυπα συμπεριφοράς και βοηθούν τα παιδιά να αναπτύξουν αυτοέλεγχο και υπευθυνότητα στη διαχείριση του χρόνου τους.

Οι καλοκαιρινές διακοπές μπορούν να γεμίσουν με δραστηριότητες που ενισχύουν τη δημιουργικότητα, τη φαντασία και την αυτονομία των παιδιών. Η ανάγνωση βιβλίων, οι κατασκευές, η ζωγραφική, η μουσική, τα επιτραπέζια παιχνίδια και οι αθλητικές δραστηριότητες αποτελούν εξαιρετικές εναλλακτικές επιλογές απέναντι στην πολύωρη χρήση ηλεκτρονικών συσκευών. Ακόμη και απλές καθημερινές δραστηριότητες, όπως το μαγείρεμα, η φροντίδα φυτών ή η συμμετοχή σε οικογενειακές δουλειές, προσφέρουν στα παιδιά πολύτιμες εμπειρίες συνεργασίας, υπευθυνότητας και δημιουργικής απασχόλησης.

Ιδιαίτερα σημαντική είναι και η επαφή των παιδιών με τη φύση. Οι βόλτες, οι εκδρομές, τα παιχνίδια σε ανοιχτούς χώρους, οι επισκέψεις σε μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους ή πολιτιστικές εκδηλώσεις μπορούν να μετατραπούν σε ευκαιρίες βιωματικής μάθησης και ανακάλυψης. Μέσα από τέτοιες εμπειρίες, τα παιδιά καλλιεργούν την περιέργεια, τη φαντασία και την παρατηρητικότητα τους, ενώ παράλληλα δημιουργούν όμορφες αναμνήσεις.

Το καλοκαίρι δε χρειάζεται να σημαίνει πλήρη απομάκρυνση από τη μαθησιακή διαδικασία. Αντίθετα, η μάθηση μπορεί να συνεχιστεί με ευχάριστο και φυσικό τρόπο, χωρίς πίεση και άγχος. Η καθημερινή ανάγνωση ενός βιβλίου, ενός παραμυθιού ή ακόμη και ενός περιοδικού βοηθά τα παιδιά να διατηρήσουν την επαφή τους με τη γλώσσα, να εμπλουτίσουν το λεξιλόγιό τους και να ενισχύσουν τη φαντασία και την κριτική τους σκέψη. Ακόμη και λίγα λεπτά διαβάσματος κάθε μέρα αρκούν για να κρατήσουν ζωντανή την αγάπη των παιδιών για το βιβλίο και τη γνώση.

Παράλληλα, η επανάληψη γνώσεων μπορεί να γίνεται μέσα από ευχάριστες δραστηριότητες και όχι με τρόπο που θυμίζει σχολική εργασία. Παιχνίδια λέξεων, μαθηματικά κουίζ, παζλ και εκπαιδευτικά παιχνίδια βοηθούν τα παιδιά να εξασκούν το μυαλό τους διασκεδάζοντας.

Παρόλο που οι διακοπές είναι περίοδος χαλάρωσης, μια απλή καθημερινή ρουτίνα μπορεί να βοηθήσει τα παιδιά να αισθάνονται ασφάλεια και οργάνωση. Η ύπαρξη συγκεκριμένου χρόνου για ξεκούραση, παιχνίδι, διάβασμα, σωματική άσκηση και οικογενειακές δραστηριότητες συμβάλλει στη δημιουργία ισορροπίας και στην ανάπτυξη υγιών συνθηκών.

